



Bhavani Yoga

Cours de
Hatha
Yoga

Relaxation, pranayama,
posture, mudra, mantra et son

Tous les lundis 18h30-20h
salle polyvalente
de St Guyomard

Tous les mardis 19h-20h15
Salle polyvalente
centre de Le cours

Tarifs 2024

séance d'essai 10€
séance à l'unité 16 €
Trimestre 140 €
soit 14 €/séance

Contacts Benedicte Carmagnolle
06 19 60 17 40
b.carmagnolle@gmail.com

  @Bhavaniyoga